# **MIKULÁŠSKÉ DESATERO NEJEN PRO RODIČE**

1. Strach patří k životu. Čertovská návštěva může být cvičením, jak se s ním vypořádat. Ne však za každou cenu.

2. S dítětem si o Mikuláši a čertech povídejte dopředu, aby ho návštěva nezaskočila a vás naopak nepřekvapila nečekaná reakce.

3. Měli byste také vědět, kdo přijde a jak budou masky vypadat.

I čert by měl být do jisté míry vlídným symbolem, nikoli hrůzu nahánějícím pekelníkem. Proto například gumové navlékací masky čertů nejsou příliš vhodné. Pozor také na neznámé Mikuláše, kteří si odnesou vaši peněženku či si přijdou vytipovat byt pro další návštěvu – daleko méně poetickou.

4. Mějte na paměti, že nejdůležitější je psychická pohoda vašeho dítěte. Nikoli to, zda se Mikulášovi a čertům nebude reakce řvoucího dítěte líbit a pomluví vás u sousedů.

5. Nehodnoťte masky svýma očima. Je třeba si uvědomit, že dítě je vidí úplně jinak a skutečně se může hodně vyděsit.

6. Pokud na dítěti poznáte, že se hodně bojí, zkuste se s ním domluvit na některých z variant:

* Tohle je tvůj domov, pokud do něj nechceš někoho pustit, nedá se nic dělat, je to tvoje právo. Můžeme poprosit Mikuláše, aby ti nechal dárky za dveřmi. Ty mu za odměnu necháš zítra obrázek za dveřmi, určitě si ho vyzvedne.
* Pozveme dál jen Mikuláše bez čerta.

7. Pokud jste loni zažili bouřlivou reakci dítěte, Mikuláše letos vůbec nezvěte. Vymyslete náhradní řešení: Mikuláš nadílku někam ukryl, třeba na strom na zahradě, můžete dítěti připravit hru na různé způsoby – půjde po stopách, které mu Mikuláš zanechá.

8. Strach je ochrannou pojistkou organismu. Proto neřešte situaci za dítě, ale pomozte mu vyrovnat se s ní. Nikoli teda „Neboj se!“, ale „Všichni máme někdy strach, jsem tu s tebou a nedovolím, aby ti čert ublížil“.

9. Vítejte čerty s nejoblíbenějším plyšákem v roli mocného ochránce v ruce.

10. Nikdy od dítěte v době návštěvy Mikuláše s čertem neodcházejte, buďte mu nablízku. Nezapomínejte, že jeden druhého moc potřebujeme a máme se rádi.